

# 園だより

2022  
1月号

## 高野保育園



もうすぐお正月・・・あわただしさのなかにも、この一年でお子さんが成長された足取りを振り返る良い時期となりました。保護者の皆様には日頃より保育園へのご協力をいただき、心より感謝申し上げます。来る年も温かい気持ちでお子さんの保育園生活を応援してくださいませよう、お願い致します。

### 今月の保育目標

※お正月のいろいろなあそびやゲーム、ごっこあそびを楽しむ。  
※寒さに負けないで活動的なあそびを楽しむ。  
※大きくなったという喜びを味わい、積極的に行動できるようになり、ともだちとのつながりを深める。

### おしらせとおねがい

○お正月を健康と安全に留意しながら楽しく過ごしましょう。  
早寝早起きの規則正しい生活を心がけ、休み明けには九時までに登園しましょう。

○ゆり組さんの卒園写真撮影を七日(金)に行う予定です。  
詳細は後日お知らせします。

○十四日(金)にとんどを予定しています。都合のつく方はお飾りを当日の朝、持たせてください。

○二十二日(土)はばら・もも組生活発表会です。  
ゆり・きく・さくら組さんはご家庭での保育にご協力ください。

○二月五日(土)はゆり・きく・さくら組の生活発表会を予定しています。もも・ばら組さんはご家庭での保育にご協力ください。詳細は後日お知らせいたします。

○コロナウイルス感染症のほか、流行性の病気(RSウイルス、よう連菌感染症、アデノウイルス感染症等)が流行する時期です。気になる症状がみられたら、早めに病院で診てもらいましょう。

☆カゼを予防しよう☆

◇カゼの予防にはビタミンCを十分にとること、そして外から帰ったらすぐうがい、手洗いを心がけ十分な睡眠をとり、偏食をしないことで未然にカゼを防止しましょう。プロッコリ、ニンジン、ミカン、ヤキイモなども良いそうです。  
☆七草がゆで 今年も元気に☆  
昔から一月七日に七草を食べるとい病気をしないという言い伝えがあります。また、これは年末年始にごちそうを食べたり、お酒を飲んだりして疲れた胃腸を休ませるための知恵だとも言われています。七草とは、セリ・ナズナ・スズナ・スズシロ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザの七つの野草です。家族の無病息災を祈って作ってみてはいかがでしょうか。

日	曜	行事予定
四・五	水 火	希望保育(お弁当の日)
六	木	一円募金 新年おめでとう会 ゆり組卒園記念写真撮影
七	金	
十二	水	身体計測
十三	木	
十四	金	とんど 避難訓練
十七	月	リモート音楽指導日(ゆり・きく・さくら組)
十八	火	誕生会 各種集金日・ヘルマーク収集
十九	水	
二十二	土	もも組生活発表会
二十六	水	ゆり・きく・さくら組生活発表会予行演習

### 1月生まれのおともだち おたんじょうびおめでとう

